

Disciplina

Tehnici de hipno-terapie. Psihoterapia cognitiv-comportamentala

Titular disciplina: Dr. Irina Holdevici

Vechime in specialitate: 29

Grad didactic: Dr. Mihai Vasile

Grad didactic: Profesor universitar

Facultatea: Psihologie

Catedra: Psihoterapie si psihologie

Numar de ore:

| S1 | | | | S2 | | | | S3 | | | |
|----|---|---|---|----|---|---|---|----|---|---|---|
| C | S | L | P | C | S | L | P | C | S | L | P |
| | | | | | | | | 1 | 1 | | |

Obiective:

Abilitarea participantilor cu teoriile moderne privind hipnoanaliza si terapia cognitiv-comportamentala si formarea unor competente aplicative.

Continut:

- Hipnoza;
- Inductia hipnotica, Hipnoterapie - psihoterapie prin intermediul relaxarii;
- Hipnoanaliza: caracterizare generala si metodele hipnoanalizei;
- Hipnoza in psihoterapia de familie;
- Autohipnoza;
- Hipnoza in afectiunile psihosomatice;
- Hipnoterapia in tulburarile sexuale;
- Hipnoterapie in combaterea durerii;
- Hipnoterapie si anxietatea;
- Hipnoterapie si depresia;
- Hipnoterapie la copii;
- Hipnoza in terapia cognitiv - comportamentala;
- Principiile psihoterapiei eriksoniene si hipnoza moderna de orientare eriksoniana.
- Orientarea comportamentala si cognitiv comportamentala in psihoterapie si autoreglarea comportamentului;
- Gandirea pozitiva;
- Psihoterapia cognitiv-comportamentala in rezolvarea problemelor de viata;
 - o in tulburarile fobice - desensibilizarea sistematica;
 - o in tulburarile obsesive; psihoterapia atacurilor de panica si anxietatii generalizate;
 - o in depresii; psihoterapia cognitiva in stare de hipnoza;
 - o eliminarea comportamentului de esec prin intermediul terapiei cognitiv-comportamentale;
- Metode cognitiv-comportamentale in optimizarea comunicarii;
- Modelul contextual-modular in psihoterapie si optimizarea performantelor umane.

Seminarii:

Dezbaterea si aplicarea tehnicilor specifice

Metode didactice utilizate:

Demonstratii practice si analiza de cazuri clinice; exercitii aplicative.

Forma de evaluare:

Evaluare continua 50%; evaluare sumativa examen la finele fiecarui semestru, 50%

Bibliografie:

- Irina Holdevici, Editura Ceres, 1998;
- Psihoterapia anxietatii, Irina Holdevici, Editura Dual Tech, Bucuresti, 2002;
- Ameliorarea performantelor individuale prin tehnici de psihoterapie, Irina Holdevici, Editura Orizonturi;
- Gandirea pozitiva, Irina Holdevici, Editura Dual Tech, 2000;
- Tratat de sanatate mintala, Dan Prelipceanu, Radu Mihailescu, Radu Teodorescu, Editura Enciclopedica, Bucuresti, 2000;
- Sanatatea mintala in lumea contemporana, V. Predescu, C. Oancea, Editura Medicala, Bucuresti, 1986;
- Elemente de psihoterapie integrativa, Ion Dafinoiu, Editura Polirom, 2001;