

Disciplina

Medicina comportamentala: psihosomatica

Titular disciplina: Dr. Bradu Iamandescu

Vechime in specialitate: 31

Grad didactic: Profesor universitar

Facultatea: Medicina

Catedra: Psihologie medicala si psihosomatica

Numar de ore:

S1					S2					S3				
C	S	L	P	Ev.	C	S	L	P	Ev.	C	S	L	P	Ev.
										2				C

Obiective:

- Cunostinte privind psihofiziologia emotiei si mecanisme psihoneuroendocrine implicate in deviatile instinctelor alimentar si sexual, in ciclul somn - veghe si in adoptarea unor factori comportamentali de risc de imbolnavire.
- Atragerea psihologilor ca membri obligatori ai echipei terapeutice din bolile psihosomatice in speranta unor rezultate privind limitarea raspandirii acestor boli responsabile de 85% din decesele populatiei globului si alterarea calitatii vietii precum si uriase cheltuieli de medicamente.

Continut:

- Notiuni de psihoneurofiziologie si de endocrinologie si imunologie ca baze ale instinctelor primare.
- Delimitarea factorilor psihologici implicati in geneza unor boli larg raspandite: obezitate, diabet, anorexie, neoplasme, endocrinopatii etc.
- Simptome medicale, simptome cardinale corelabile cu stresul psihic pentru evocarea paralelismul simptomatic.
- Obiective psihoterapeutice rezultate din aprecierea generala a cazului inclusiv bazate pe studierea tipului de personalitate al bolnavului si a particularitatilor comportamentale fata de factorii de risc si in relatia cu medicul si psihologul.
- Psihosomatica aplicata: studierea consecutiva a domeniilor principale in care s-au statuat ramurile psihosomatica (Psihosomatica reumatologica, ginecologica, endocrinologica, de metabolism, chirurgicala si alergologica create in Romania de autor si colaboratori, psihoncologia).
- Crearea unui algoritm de abordare a bolnavilor cu tulburari functionale Ps., inclusiv somatoforme care abuzeaza de medicamente si analize inutile in absenta unei abordari psihologice in profunzime.

Seminar:

Aplicativ; aplicare de probe si dezbateri de cazuri

Metode didactice utilizate:

- Teste de personalitate, privind calitatea vietii, privind calitatea vietii specifica fiecarei boli Ps. (create in ultimii 2 - 3 ani).
- Discutii la lucrari practice: optiunile de terapie - mai ales comportamentala - pentru anihilarea factorilor de risc pentru bolile Ps. si cresterea compliantei terapeutice foarte scazuta in aceste boli datorita evolutiei indelungate si numeroaselor restrictii ce afecteaza calitatea vietii.

Lucrari practice:

Evaluare critica a farmacoterapiei psihotrope care estompeaza si escamoteaza radacinile psihologice ale tulburarilor psihoafective

Forma de evaluare:

Evaluare continua 30%; evaluare sumativa examen la finele semestrului 70%

Bibliografie:

- I.B. Iamandescu, Psihologie medicala, Dimensiunile psihologice ale actului chirurgical, I.B. Iamandescu, C. Dragomirescu, O.P.Velea, Psychoneuroalergology, Romcartexim, 1998;
- B.L.Plotza, Bolile psihosomatice in practica medicala, 2000. Ed. medicala;
- C.Budeberg, J. Willi Psychosoziale medizin, Fischer V., 1998; Ioan Bradu Iamandescu, Elemente de psihologie medicala, Editura Infomedica, 1995